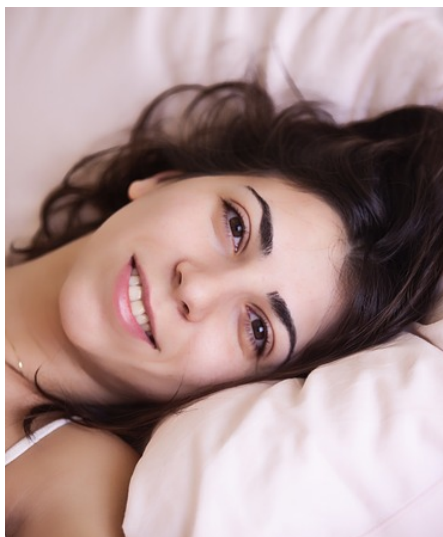




ぐっすり眠れる快眠セミナー Good Sleep is Good Life



古泉典彦（こいずみのりひこ）
快眠デザイン研究所代表
こだわりの寝具専門店の店長と
して16年勤務の後、独立。日
本人快眠計画のポリシーのもと、
個人向け・企業向けに活動中。

不眠の原因がわかるセミナー
これで今日から快眠できる！

年 月 日（ ） 時 ～ 時

しっかり眠ったはずなのに、体調が優れない、夜中に目が覚めて
しまう、布団に入っても寝付けない、早朝に目覚めてしまう、熟
睡感がないなど、困った原因をわかりやすく説明します。

<https://comodomani.com/>



業績が上がる快眠セミナー

「効率の良い睡眠」が「業績」を上げる



古泉典彦（こいずみのりひこ）
快眠デザイン研究所代表
こだわりの寝具専門店の店長と
して16年勤務の後、独立。日
本人快眠計画のポリシーのもと、
個人向け・企業向けに活動中。

業績を上げる快眠セミナー

年 月 日（ ） 時 ～ 時

毎日ちゃんと仕事をしているのに、忘れてしまったり、上司に怒られることが多いあなた、快眠は「業績を上げる」のに役立つことを知っていますか？号石の上がる快眠の仕組みをわかりやすく説明します。

<https://comodomani.com/>